



**APRENDENDO
A FACER EMPANADA
CON ADELA LOIS**

Cambados, agosto 2012



INGREDIENTES:

fariña

auga

sal

aceite

manteiga

1 ovo



mestúrase todo ben





amásase...



e amásase...



e amásase



ata que a masa faga buratos



córtase



estírase



prepárase a base



botase o amoadado







ponse a tapa



apéganse as beiras



adórnase



úntase co aceite do amoadado



e... xa está lista para comer!



Montaxe: Adela Leiro